

UASure®

System til måling af urinsyre i blodet

Brugermanual



In vitro diagnostisk udstyr til hjemmebrug

Læs brugervejledningen omhyggeligt før monitoren tages i brug

Indholdsfortegnelse:

Kittet indeholder

UASure testpakke indeholder følgende dele..... 5

UASure® monitor til måling af urinsyre i blodet..... 6

Urinsyre teststrimler..... 8

Justerbar fingerprikker og nåle..... 9

Før du tester

Ændring af måleenheder..... 10

Nødvendige materialer 10

Tjek af UASure urinsyre-måler

Monitor tjek test..... 11

Nødvendige materialer..... 11

Kvalitetskontroltest

Du skal udføre en kvalitetskontrol når.....	12
Nødvendige materialer.....	13

Kodning af monitoren

Nødvendige materialer.....	15
----------------------------	----

Nu går du igang med at teste

Isættelse af nålen i fingerprikkeren.....	17
Nødvendige materialer.....	17
Sådan tester du.....	18

Forstå dit resultat

Normale værdier.....	21
Høje urinsyremålinger.....	21
Testfrekvens.....	22

Anvendelse af monitorens hukommelse

Hvordan fremkaldes resultaterne fra hukommelsen.....	22
--	----

Pasning af monitoren

Rengøring.....	23
----------------	----

Opbevaring og forsigtighedsregler.....	23
--	----

Skift af batteri

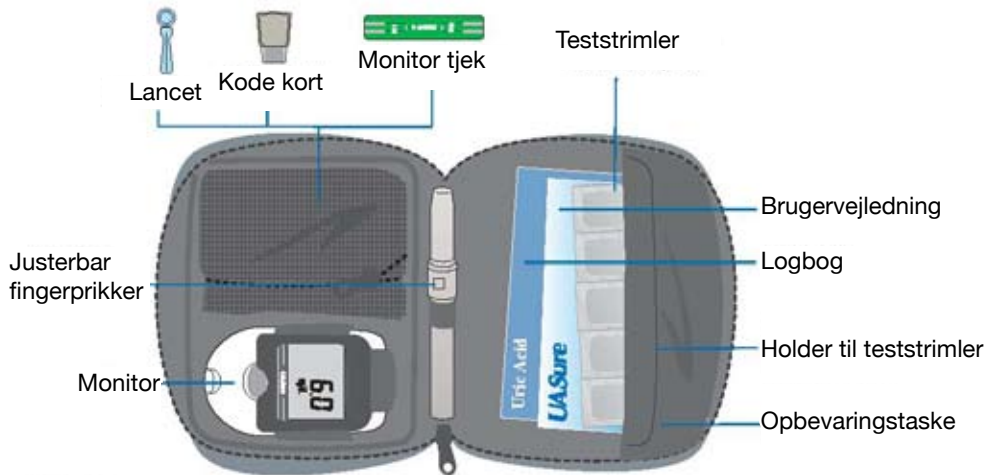
Udskiftning af batterier.....	24
-------------------------------	----

Fejlmeldinger og løsninger.....	24
---------------------------------	----

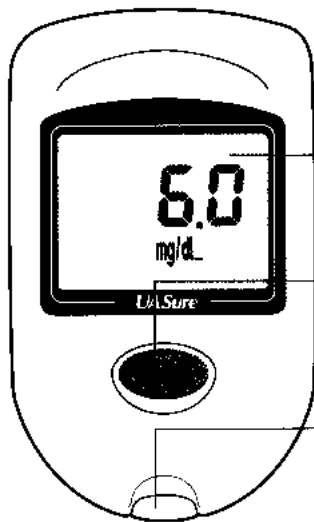
Symbolforklaringer.....	25
-------------------------	----

Kittet indeholder

UASure testpakke indeholder følgende dele



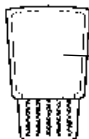
UASure monitor til måling af urinsyre i blodet



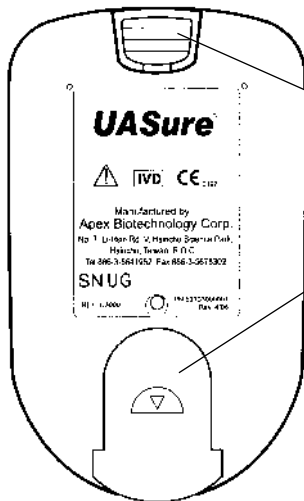
Display skærm: Stort letlæseligt vindue, vejleder dig gennem testning, viste resultater og fejlmeddelelser ved anvendelse af ord eller symboler

Trykknop: Genkalder resultater i hukommelsen. Se side 22 "Anvendelse af monitorens hukommelse" for detaljer. Tryk og hold knappen nede for at slukke monitoren.

Teststrimmel holder: Her isættes teststrimler og apparat tjekker. Er placeret på den nederste del af forsiden af monitoren. Når en teststrimmel eller apparat tjekkeren isættes, tændes monitoren automatisk. Fjernes teststrimlen eller apparat tjekkeren slukkes monitoren automatisk.



Kodekort: Kodekortet programmerer monitoren til en specifik batch af teststrimler. Hver ny pakning med teststrimler indeholder et kodekort.



Kodekort-port: Isættelsessted for kodekortet. Er placeret øverst på bagsiden af monitoren.

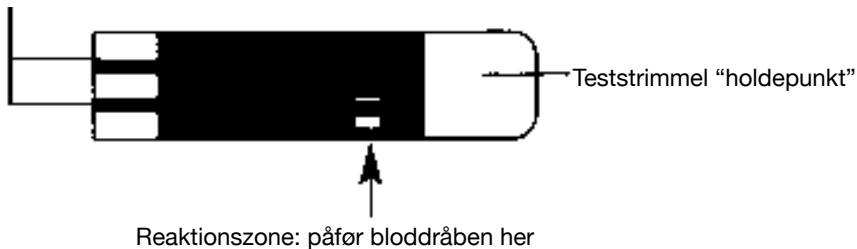
Batterihus: Placeret på bagsiden af apparatet. Der anvendes 1 3V lithium batteri (CR2032). Se s. 24 "Udskiftning af batteriet"



Monitor tjek: Anvendes til at bekræfte at monitoren fungerer rigtigt. Se s. 11 "Apparat tjekker test" for detaljer.

Urinsyre teststrimler

Kontakt punkter



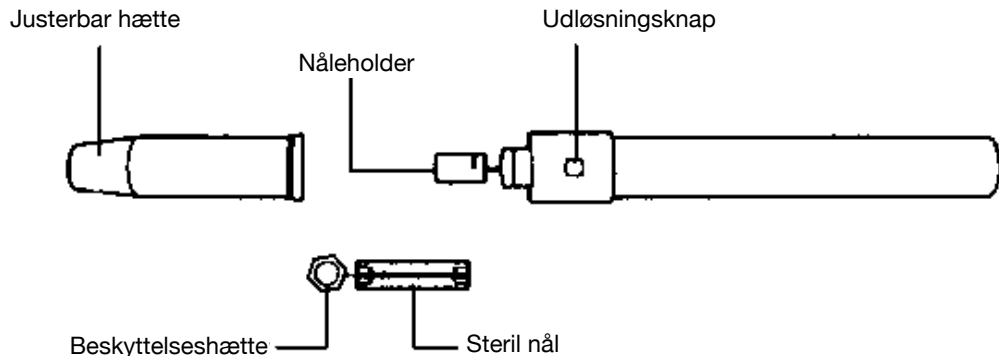
Kontaktpunkter: Viser teststrimlens registreringsenheder

Teststrimmelholdepunkt: Det eneste område der må berøres, når teststrimlen håndteres.

Reaktionsområde: Området hvor blodråben eller kontrolopløsningen placeres.

UASure urinsyremåleren er designet til specifikt at måle urinsyre i fuldblod udelukkende med UASure teststrimler. Teststrimlerne leveres i en fugt- og lystæt aluminiumsfolie pakning.

Justerbar fingerprikker og nåle



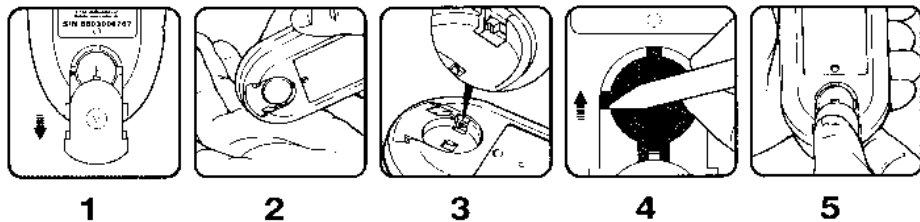
UASure kittet indeholder en justerbar 5 punkts fingerprikker og sterile nåle. Du kan indstille dybden af stikket i forhold til tykkelsen af din hud fra det mindste stik (1) til det dybeste (5).

Før du tester

Ændring af måleenhed

Monitoren kan vise testresultaterne i enten mg/dL eller i mikromol/L. Fra fabrikken er monitoren indstillet til at vise værdierne i mg/dL.

Nødvendige materialer: UASure monitoren



Trin 1: Fjern batteridækslet fra batterihuset på bagsiden af monitoren

Trin 2: Tag batteriet ud af batterihuset

Trin 3: Find kontakten i venstre side af batterihuset

Trin 4: Skub kontakten ned for at få målingerne i mg/dL eller tryk kontakten op for at få målingerne i mikromol/L

Trin 5: Isæt batteriet og sæt dækslet på igen

Tjek af UASure urinsyre-måler

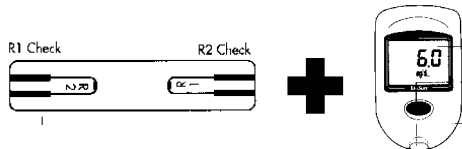
Monitor tjek test

Monitor tjek testen vil hjælpe med at forsikre dig om, at elektronikken i monitoren virker efter hensigten. Testen bør udføres på et helt nyt apparat eller når funktionen af monitoren skal tjekkes.

Nødvendige materialer:

Monitor tjek (indeholdt i kittet)

Monitoren



Trin 1: Sæt monitor tjek (enden med R1) i strimmelholderen indtil du hører et "bip".

Trin 2: Hvis der fremkommer et smilende ansigt på displayet betyder det, at monitoren fungerer tilfredsstillende og du kan gå videre til næste trin. Hvis displayet viser et surt ansigt skal testproceduren gentages. Hvis det sure ansigt bliver ved med at fremkomme henvises til s. 24 "fejlmeldelser og hvad der skal gøres"

Trin 3: Gentag trin 1 og 2 med R2 enden af monitor tjek.

Kvalitets kontrol test

Udfør en kvalitetskontrol når:

- Du har mistanke om at monitoren og teststrimlerne ikke fungerer rigtigt
- Resultaterne ikke er i overensstemmelse med din fornemmelse
- Hvis teststrimlerne har været udsat for ekstreme temperaturer dvs. udenfor intervallet 4°-30°C
- Du vil øve dig i testproceduren

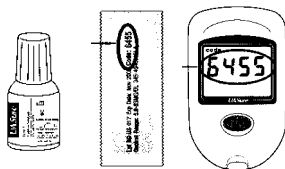
VIGTIGT

- Det acceptable område for kontrolopløsningen er anført på teststrimmelpakningen.
- Anvend UASure urinsyre kontrolopløsning
- Tjek altid udløbsdatoen. Udløben kontrolopløsning må ikke anvendes.
- Markér datoen for åbning af kontrolopløsningen. Destruér kontrolopløsningen 3 måneder efter åbning og efter udløbsdatoen.
- Kontrolopløsningen skal opbevares i køleskab efter åbning. Må ikke fryses. Når kontrolopløsningen skal bruges igen, skal den stå i stuetemperatur i mindst 30 minutter før den anvendes.
- Hvis en test med kontrolopløsning ikke er indenfor det forventede område som er trykt på foliepakningen med teststrimlen, må systemet IKKE anvendes til måling. Gentag testen indtil en test med kontrolopløsning er indenfor det forventede område. Kontakt distributøren, hvis resultatet bliver ved med at falde udenfor det forventede område .
- Berør IKKE testområdet med spidsen af flasken med kontrolopløsning.

- Applicer IKKE en dråbe nr. 2 af kontrolopløsning på teststrimlen.
- Sæt låget på flasken med kontrolopløsning umiddelbart efter brug.

Nødvendige materialer:

- UASure urinsyre kontrolopløsning
(Medfølger ikke- kontakt distributøren for køb)
- En helt ny UASure teststrimmel
- UASure monitoren



Trin 1: Udfør monitor tjek testen i henhold til s.11 "Monitor tjek test"

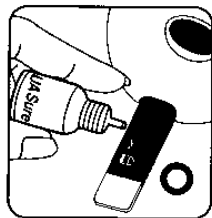
Trin 2: Efter displayet har vist et smilende ansigt vil det pågældende kodenummer blive vist. Tjek at nummeret på displayet er det samme som det kodenummer, der er trykt på foliepakningen med teststrimlen.

Trin 3: Sæt en helt ny teststrimmel i teststrimmelholderen i monitoren. Displayet vil vise "ctrl". Det sikrer at kontrolresultaterne ikke gemmes i hukommelsen.

Trin 4: Når displayet viser "bloddråbe" påføres toppen af den gule reaktionszone på teststrimlen en dråbe kontrolopløsning.

Trin 5: Displayet vil vise tidslinier "----". Linierne vil blinke og gradvist formindskes som tegn på nedtælling.

Trin 6: Efter tidslinierne er forsvundet vil skærmen vise testresultatet. Sammenlign resultatet med kontrolområdet, der er indikeret på pak-



ken med teststrimler. Falder resultatet indenfor området betyder det at monitoren og teststrimlerne fungerer korrekt sammen. Teststrimlen smides væk.

VIGTIGT

1. Anvend ikke en udløben teststrimmel. Tjek udløbsdatoen der er trykt på teststrimmel pakningen.
2. Anvend teststrimlen umiddelbart efter den er taget ud af pakningen.
3. Anvend ikke våde, bøjede eller ridsede teststrimler.
4. Opbevar ikke teststrimlerne i direkte sollys eller varme. Opbevar teststrimlerne på et tørt og koldt sted.

VIGTIGT

Hvis testresultatet ikke er indenfor det forventede område gentages kontroltesten. Hvis resultaterne vedbliver med at falde udenfor det forventede kontaktes distributøren.

Kodning af monitoren

Før du kan begynde testning skal monitoren ”kodes”. Dette sikrer at resultaterne bliver nøjagtige. Et nyt kodekort følger med hver æske med teststrimler.

Nødvendige materialer

- Monitoren + et kodekort til teststrimlerne
- En helt ny teststrimmel

BEMÆRK

Kontroller at teststrimlerne ikke er udløbet. Månedens, der er trykt på pakningen refererer til slutningen af måneden.

Trin 1: Find kodekortet i æsken med teststrimler.

Trin 2: Kontroller at nummeret på kodekortet er i overensstemmelse med kodenummeret på foliepakkerne med teststrimler.

Trin 3: Isæt kodekortet med kodenummeret vendende opad omhyggeligt og helt i kodekortholderen på bagsiden af monitoren.

Trin 4: Sæt en teststrimmel i teststrimmelholderen, som er placeret nederst på forsiden af monitoren. Monitoren vil tændes med en bip-lyd.

Trin 5: Et digitalt 4 ciffer tal vil fremkomme på displayet. Kontroller at det er det samme som det, der er trykt på foliepakningen med teststrimlen og på kodekortet.

BEMÆRK

1. Kodekortet passer kun til den pågældende æske med teststrimler. Teststrimler fra andre æsker og af andre mærker kan give forkerte resultater.
2. Vær sikker på at nummeret på displayet er det samme som nummeret på kodekortet og foliepakningen med teststrimlen.
3. En ny kodning skal foretages når en ny æske med teststrimler tages i brug, og når batteriet skiftes.

Kodenummeret der ses på monitoren skal være det samme som kodenummeret på det grønne kodekort og på teststrimmelpakningen



Nu går du i gang med at teste

Isættelse af nålen i fingerprikkeren

Nødvendige materialer

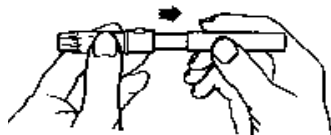
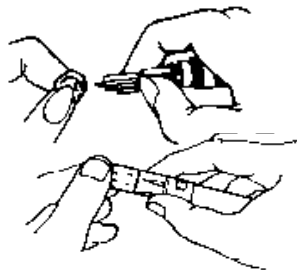
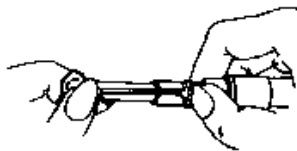
- En steril nål
- Fingerprikker (indeholdt i kittet)

Trin 1: Skru hættten af fingerprikkeren og sæt en nål i holderen. Tryk den godt ned.

Trin 2: Tag beskyttelseskappen af nålen og skru hættten (med uret) på fingerprikkeren igen.

Trin 3: Juster indstillingen på fingerprikkeren efter den ønskede dybde på stikket (1 er den mindste 5 er den dybeste)

Trin 4: Hold med den ene hånd på hættten mens du trækker fingerprikkeren tilbage med den anden hånd indtil du hører et klik. Nu er fingerprikkeren klar til at tage en blodprøve.



Sådan tester du

Nødvendige materialer:

- En helt ny UASure teststrimmel
- UASure monitoren

VIGTIGT

1. Anvend ikke teststrimler, der er udløbet. Tjek udløbsdatoen der er trykt på foliepakken med teststrimler og på æsken.
2. Anvend teststrimlen umiddelbart efter den er taget ud af foliepakken.
3. Anvend ikke våde, bøjede eller ridsede teststrimler
4. Opbevar ikke teststrimlerne i direkte sollys eller varme. Opbevar teststrimlerne på et tørt og køligt sted.

Trin 1: Efter gennemførelse af den tidligere sektion "Kodning af monitoren" vil monitoren nu selv kontrollere omgivelsernes temperatur. Hvis den falder udenfor brugsområdet, vil displayet vise tLO eller tHI. Hvis temperaturen er indenfor testområdet på 18-38° celcius vil displayet vise en bloddråbe (symbol) og monitoren er nu klar til brug.

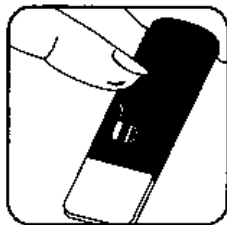
Trin 2: Vask hænderne med sæbe og varmt vand og tør dem omhyggeligt.

Trin 3: Frembring en bloddråbe med autolancetten
(se s. 17 "Isættelse af nål i fingerprikkeren").

Trin 4: Påfør blodet det gule reaktionsområde på teststrimlen. Når reaktionszonen er helt fyldt vil monitoren bippe, og dette indikerer at blodet er blevet modtaget af teststrimlen.

Trin 5: Monitorens display vil vise tidslinier "---". Linierne vil blinke og gradvist forsvinde ved nedtællingen.

Trin 6: Efter tidslinierne er forsvundet (efter ca. 30 sekunder), vises resultatet. Skriv resultatet ned i logbogen. Testresultatet bliver også gemt automatisk i monitorens hukommelse, se s. 23 "Anvendelse af monitorens hukommelse". Monitoren slukker automatisk, når teststrimlen fjernes eller efter 3 minutter.



VIGTIGT

1. Hver gang monitoren anvendes til en måling vil den gældende kode fremkomme på displayet. Sikr dig at koden på displayet er den samme som er trykt på foliepakken med teststrimlen, før testen foretages. Monitoren skal kun kodes 1 gang for hver ny æske med teststrimler. Monitoren vil huske koden indtil den ændres. Hvis kodenumeret på displayet ikke er det samme som på foliepakningen vil der fremkomme unøjagtige resultater.
2. Hvis displayet viser "----", der betyder at monitoren ikke er kodet, eller hvis koden på displayet ikke er den samme som på foliepakken, henvises der til s. 15 "Kodning af monitoren"

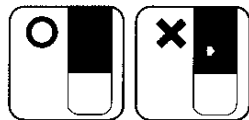
Bemærk

Hvis temperaturen falder udenfor måleområdet, skal monitoren flyttes til et sted, hvor temperaturen er indenfor måleområdet (18-38 grader celcius), og den skal være placeret der i 10-15 minutter for at opnå den nye temperatur, før anvendelse.

Målinger foretaget ved temperaturer udenfor måleområdet kan give unøjagtige resultater.

Bemærk

- Fortsæt ikke testen hvis det gule vindue ikke er fyldt med blod. Utilstrækkelig blodmængde kan give unøjagtige resultater.
- Berør kun den hvide ende af teststrimlen
- Undgå at smøre blod ud over teststrimlen
- Påfør ikke en bloddråbe nr. 2. Dette kan give forkerte resultater.



OBS! Den brugte nål og teststrimmel skal bortskaffes hensigtsmæssigt for at undgå skader og forurening.

Forstå dit resultat

Urinsyre indholdet i dit blod kan variere med tiden. Det kan også variere pga. flere faktorer som f.eks.

- Den mad du spiser
- De fysiske aktiviteter du udfører

Testningen bør foretages fastende. Hvis resultatet ikke svarer til din fornemmelse gentages testen. Kontakt lægen, hvis du får gentagne abnormt høje resultater.

Normale værdier

Urinsyreindholdet i blodet bør ligge indenfor disse områder:

Mænd: 3,5-7,2 mg/dL (208-428 mikromol/L)

Kvinder: 2,6-6,0 mg/dL (155-357 mikromol/L)

Høje urinsyre målinger

Hvis dit testresultat er højere end 7,2 mg/dL (428 mikromol/L) for mænd eller 6,0 mg/dL (357 mikromol/L) for kvinder, kan du have en tilstand, der betegnes "hyperuricæmi". Patienter med hyperuricæmi kan have risiko for nyre komplikationer, så som nyresten, og nogle kan udvikle en kronisk form for gigt, kaldet "podagra".

Registrer dine resultater i logbogen. Logbogen kan hjælpe med at holde styr på resultaterne sammenholdt med information omkring fødeindtagelse, fysisk aktivitet og medicinering.

Testfrekvens

Hvor ofte du skal teste dig afhænger af din alder, diæt, medicin og fysisk og psykisk helbred. Din læge kan hjælpe dig med at beslutte hvor ofte du skal teste. Det er vigtigt at følge lægens instruktioner.

Anvendelse af monitorens hukommelse

Monitoren gemmer automatisk de sidste 10 målinger. Når der er foretaget mere end 10 målinger bliver det ældste resultat fjernet fra hukommelsen, hver gang et nyt resultat gemmes. Når resultaterne fremkaldes er det det seneste resultat, der vises først.

Hvordan fremkaldes resultaterne fra hukommelsen

Trin 1: Tryk på knappen for at tænde monitoren. Det sidst målte resultat vil blive vist på displayet.

Trin 2: Bliv ved med at trykke på knappen for at se flere resultater.

Pasning af monitoren

Rengøring

Monitoren kræver ikke speciel rengøring. Hvis det bliver beskidt, skal der anvendes en fugtig (ikke våd) fnugfri klud med et mildt vaskemiddel.

Bemærk

1. Undgå at der kommer vand i monitoren/dyppe eller holde den under rindende vand.
2. Anvend ikke rengøringsmidler til glas eller andre husholdningsmidler på monitoren.
3. Forsøg ikke at rengøre teststrimmelholderen.

Opbevaring og forsigtighedsregler

- Monitoren skal behandles forsigtigt – alvorlige stød, som f.eks. at tabe monitoren kan ødelægge elektronikken.
- Monitoren og teststrimlerne er designet til at bruges ved temperaturer mellem 18°- 38°.
- Opbevar ikke monitoren på et ekstremt varm eller koldt sted, så som tæt på en varme kilde eller i en ekstremt varm eller kold bil.
- Opbevar og anvend ikke monitoren og teststrimlerne hvor de udsættes for høj luftfugtighed så som badeværelse og køkken.
- Hold aldrig monitoren under rindende vand.
- Skil ikke monitoren ad. Hvis du har tekniske problemer eller spørgsmål kontaktes distributøren.

Skift af batteri

Monitoren benytter et 3V lithium batteri (CR2032). Når displayet viser et blinkende "  ", indikerer dette at batteriniveauet er lavt og at det skal udskiftes så snart som muligt.

BEMÆRK:

For at spare på batteriet vil monitoren slukke sig selv efter ikke at være blevet brugt i 3 minutter. Alle resultater, der er lagret i hukommelsen, vil blive gemt også selvom monitoren slukkes automatisk.

Udskiftning af batterier:

Trin 1: Tag batteridækslet af batterihuset på bagsiden af monitoren.

Trin 2: Tag det gamle batteri ud og sæt et nyt 3V lithium batteri (CR2032) i.

Trin 3: Sæt batteridækslet på igen.

VIGTIGT: Destruer brugte batterier i henhold til national lovgivning.

Fejlmeldinger og løsninger

Hvis der er problemer med testudførelsen eller med monitoren, vil en af de følgende fejlmeldinger fremkomme på displayet.

Fejlmelding	Forklaring	Løsning
"code----", hvorefter monitoren slukkes efter 3 sek.	Monitoren er ikke blevet kodet	Kod monitoren med et kodekort. Se s. 15 "Koding af apparatet"
	Batteriniveauet er lavt	Udskift batteriet. Se s. 24 "Udskiftning af batteriet"
t LO	Temperaturen er under 18°	Flyt monitoren til et sted med en temperatur mellem 18° og 38°
t HI	Temperaturen er over 38°	Flyt monitoren til et sted med en temperatur mellem 18° og 38°
LO	Resultatet er mindre end 3 mg/dL (179 µmol/L)	Gentag testen. Er resultatet LO igen kontaktes lægen.
HI	Resultatet er højere end 20 mg/dL (1190 µmol/L)	Gentag testen. Er resultatet HI igen kontaktes lægen.
	1. Strimlen er brugt 2. Monitoren fungerer ikke ordentligt	Teststrimlen fjernes og smides ud. Udfør monitor tjek testen. Hvis problemet vedbliver kontaktes lev.

Hvis du ikke er i stand til at løse problemet, kontaktes leverandøren.
Kontakt lægen hvis du har spørgsmål og bekymringer af lægelig karakter.

SYMBOLFORKLARINGER



(EXP) Udløbsdato



(LOT) Batch kode



Grænser for temperatur



Læs brugsvejledningen



In vitro diagnostisk apparat



OBS: læs brugsanvisningen før brug



Produkt kode-nummer



Må ikke få sollys/direkte lys



Må ikke genbruges



Producent

Producent:

ApexBiotechnology Corp.
No. 7, Li-Hsin Rd. V, Hsinchu Science Park
Hsinchu, Taiwan, R.O.C.

e-mail: info@apexbio.com

web: www.apexbio.com

Forhandler:

MediGroup ApS
Kajerødgade 38
3460 Birkerød