

## Accommodative Rock Chart

-

Varenr.: KARL

### Bogstaver og tal

The Kay Accommodative Rock Charts indeholder et 10 x 10 gitter med bogstaver og tal til nær og til fjern distance. Disse øvelser udvikler evnen til at ændre fokus nemt og nøjagtigt.

Øvelserne kan udføres med begge øjne åbne og/eller skiftevis åbne.

Den store tavle skal fastgøres til en væg i øjen højde med 3 meters afstand til dig eller mere, så bogstaverne og tallene begynder at blive en lille smule svære at se klart.

Den lille tavle skal holdes på normal læseafstand, lige under øjen højde. Begynd med siden der har de største tegn på, af de to tilsvarende tavler.

Læs to eller tre af tegnene på den lille tavle, fortsæt så med at læse de næste to eller tre tegn på den store tavle, så tilbage til den lille og sådan fortsætter du.

For enden af hver række, skal du tage den lille tavle en smule tættere på ansigtet, for at øge sværhedsgraden og fortsæt indtil alle tegnene er blevet læst højt.

Rådet er at læse to eller tre tegn fra hver deres distance, for at forhindre at huske det næste tegn i rækken, før der skiftes fokus.

Efterfølgende øvelser kan begynde med, at den lille tavle bliver holdt med den tidligere opnået distance til øjenene.

Når det er muligt at holde tavlen på en afstand med 12 til 15 cm. fra øjenene og stadig kunne læse den lille tavles og den store tavles tegn, ligesom beskrevet ovenfor, skiftevis og uden tøven eller fejl, vend den lille tavle rundt og gentag med det mindre sæt tegn.

### Billeder

The Kay Accommodative Rock Picture tavler indeholder et tilsvarende gitter på 8 x 8 Kay optiske billeder til nær og fjern distance. Billeder kan bruges til præ-færdigheder for børn og voksne med indlæringsvanskeligheder.

Disse billeder er tilpasset til optisk konstruktion af synsskarpheeden og har derfor en lige læsbarhed, så de er de bedste til at fastholde en konsekvent medgørlig indsats under øvelserne.

Øvelserne for at forbedre den brugbare fleksibilitet og nøjagtighed, er de samme som for bogstaver/tal beskrevet ovenfor. For at forenkle øvelsen, kan det være nødvendigt for et lille barn, kun at læse et billede af gangen fra hvert diagram, hvis det er for svært eller forvirrende at læse mere.

